

HACEMOS BARRIO

Te acercamos el conocimiento



IRONMAN: MAS ALLÁ DEL RETO.

CUARTO CICLO DE CONFERENCIAS "HACEMOS BARRIO".

Este ciclo de conferencias está organizado por la Concejalía de Calidad de Vida y Participación del Ayuntamiento de Albacete, la Federación de Asociaciones Vecinales de Albacete (FAVA) y Hacemos Barrio, con la colaboración de Universidad de Castilla-La Mancha, Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, Centro Ágora de Participación Ciudadana y Diputación de Albacete.



LUGAR:

Centro Ágora
Calle Lepanto nº 55.



DÍA Y HORA:

3 de Abril a las 6 de la tarde.
Entrada libre y gratuita.

Ponentes.



D. Rafa Madrid Almena.

Triatleta internacional.

Licenciado en Administración y dirección de empresas. Diplomado en Ciencias Empresariales. Triatleta internacional en 5 ocasiones. Resultados internacionales destacados: 9º Mundial de Duatlón Sub23 Geel (Bélgica). 48º Copa del mundo de triatlón de Cancun (México). 35º Copa de Europa de Karlovy Vary (República Checa). 5 Ironman Finisher. Vitoria, Ax in Procence, Hawaii, Hamburgo,



D. Pablo Pérez Matas.

Director Deportivo del CD Triatlón Albacete RES.

Director Técnico de la Federación de Triatlón de CLM . Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Máster Oficial Alto Rendimiento Deportivo y Salud (UMH). Entrenador Superior de Natación y de Triatlón. Ironman de Vitoria en 2015.



D. David García Sánchez.

Entrenador superior de Triatlón

Licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte (UCLM). Vicepresidente del Club Triatlón Albacete RES. Triatleta con más de 15 Años de experiencia. Presentador del Podcast DESDE BOXES de triatlón. Speaker del Circuito Du-Tri y Cpto España de clubes de Albacete.

De qué trata la conferencia.

Rafa, David y Pablo nos llevarán a conocer la historia del triatlón desde sus orígenes a la actualidad y como ha evolucionado el triatlón de larga distancia en la modalidad Ironman. Poco a poco nos iremos introduciendo en la experiencia y la preparación de un Ironman y todos sus condicionantes, físicos, emocionales, mentales y la importancia de la familia y el entorno social. Acabarán presentando: Objetivo Ironman Cascáis 2025.



Organizan:



Colaboran:



Para más



hacemosbarrio.es



contacto@hacemosbarrio.es

!!! TE ESPERAMOS !!!