

HACEMOS BARRIO

Te acercamos el conocimiento



MICROBIOTA Y ENVEJECIMIENTO.

CUARTO CICLO DE CONFERENCIAS "HACEMOS BARRIO".

Este ciclo de conferencias está organizado por la Concejalía de Calidad de Vida y Participación del Ayuntamiento de Albacete, la Federación de Asociaciones Vecinales de Albacete (FAVA) y Hacemos Barrio, con la colaboración de Universidad de Castilla-La Mancha, Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, Centro Ágora de Participación Ciudadana y Diputación de Albacete.



LUGAR:

Centro Ágora
Calle Lepanto nº 55.



DÍA Y HORA:

2 de Junio a las 6 de la tarde.
Entrada libre y gratuita.



Ponente.

Dr. Pedro Abizanda Soler.
Geriatra.

Jefe del Servicio de Geriatria del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete. Profesor titular de Geriatria en la Facultad de Medicina de Albacete, Universidad de Castilla-La Mancha. Director científico del CIBER de Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES).

De qué trata la conferencia.

En mi conferencia presentaré los últimos hallazgos que relacionan el estado de nuestra microbiota con el envejecimiento, y en concreto con el envejecimiento saludable.

La microbiota son los más de 100 billones de bacterias que colonizan nuestro tracto digestivo y que funcionan no solo ayudando a la correcta digestión de los alimentos, sino como elemento primordial para regular nuestro cerebro, nuestros músculos y nuestro sistema inmune entre otros aspectos.

Hablaré del eje intestino-cerebro, del eje intestino-músculo, de los cambios que acontecen en nuestra microbiota durante nuestra vida y por supuesto de cómo influyen estos cambios en la manera en la que envejecemos. Por último abordaré las posibles intervenciones que a día de hoy se están proponiendo para que nuestra microbiota envejezca bien y nosotros mejor.



Organizan:



Colaboran:



Para más información:  hacemosbarrio.es  contacto@hacemosbarrio.es

¡¡¡ TE ESPERAMOS !!!