



ASOCIACIÓN DE VECINOS POLÍGONO SAN ANTÓN

UN LABORATORIO DE VIDA: EL RIÑÓN.

Esta conferencia está organizada por la Asociación de Vecinos del Barrio Polígono San Antón de Albacete, con la colaboración de la Delegación Provincial de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de Albacete.



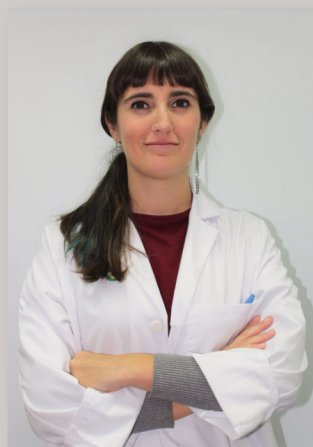
LUGAR:

Delegación de Educación, Cultura y Deportes. Avenida de la Estación, nº 2. Albacete.



DÍA Y HORA:

21 de Enero a las 6 de la tarde.
Entrada libre y gratuita hasta completar aforo.



Ponente.

Dña. Sara Piqueras Sánchez.

Nefróloga del Hospital de Hellín.

Formada en el Complejo Hospitalario de Albacete. Experiencia previa consulta ERCA (prediálisis) y en diálisis peritoneal en Hospital La Mancha Centro (Alcázar de San Juan). Experta nutrición en la enfermedad renal por la Universidad Alfonso X El Sabio. Profesora del Máster de riesgo cardiovascular de la UCLM. Profesora asociada de la Facultad de Medicina de Albacete. Vocal de la Sociedad Castellano-Manchega de Nefrología (SOCAMANE). Miembro de la Sociedad Española de Nefrología, Vocal del grupo de trabajo JovSEN.

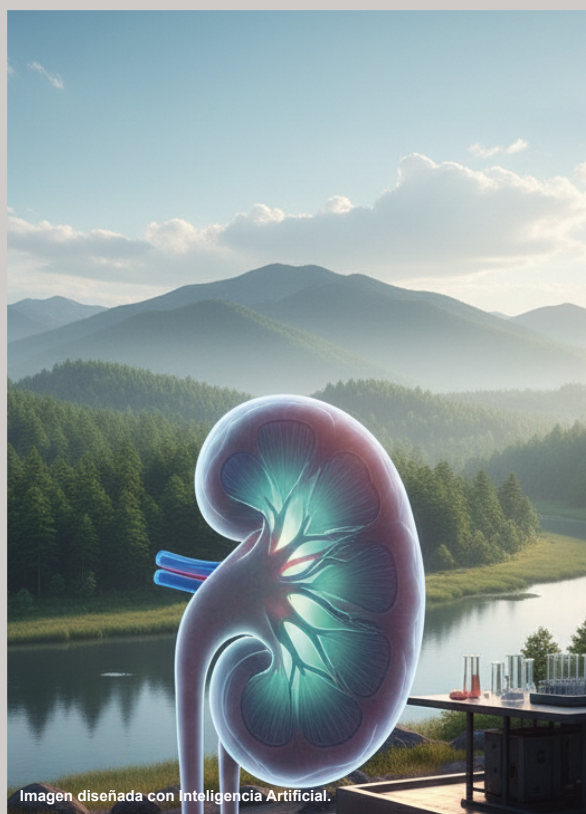
De qué trata la conferencia.

¿Sabías que tus riñones hacen mucho más que filtrar la sangre? Estos pequeños pero poderosos órganos funcionan como un laboratorio de vida, eliminando toxinas, regulando el agua y los minerales en tu cuerpo y controlando la presión arterial. Además, producen eritropoyetina, una hormona clave para la formación de glóbulos rojos, y recientemente se ha descubierto que el factor de crecimiento de fibroblastos 23 (FGF-23), generado por el riñón, influye en el envejecimiento celular.

¿Qué ocurre si no los cuidamos? Enfermedades como la diabetes, la hipertensión o algunos fármacos pueden dañarlos. Llevando a insuficiencia renal crónica, daño cardiovascular o la necesidad de diálisis o trasplante. La buena noticia es que podemos prevenirlo con hábitos saludables, con ayuda de vigilancia de tus analíticas y con fármacos nefroprotectores. ¡Cuidar tus riñones es invertir en una vida larga y sin otras patologías!



Castilla-La Mancha
Consejería de
Educación, Cultura
y Deportes



VISITA NUESTRA WEB:
poligonosananton.es



CONTACTA CON NOSOTROS:
contacto@poligonosananton.es