



ASOCIACIÓN DE VECINOS POLÍGONO SAN ANTÓN

CAIDAS EN LA PERSONA MAYOR: MAS GRAVE DE LO QUE PENSAMOS.

MIÉRCOLES 20 DE MAYO EN EL CENTRO ÁGORA.
Calle Lepanto, 55. 6 de la tarde.



Ponente.

Dr. Mariano Esbrí Víctor.
Geriatra.

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Granada. Se especializó en Geriátría realizando la residencia en el Hospital Virgen del Valle de Toledo. Trabaja como médico geriatra en la Gerencia de Atención Integrada de Albacete. Desde 2013 es el responsable de la Unidad de Caídas del Servicio de Geriátría en el Hospital Perpetuo Socorro de Albacete, un dispositivo que contribuyó a poner en marcha desde sus inicios. En esta unidad se dedica a estudiar por qué se producen las caídas, prevenir que vuelvan a ocurrir y diseñar planes personalizados con el objetivo de que las personas mayores se sientan más seguras y puedan seguir haciendo su vida diaria con la mayor independencia posible.

De qué trata la conferencia.

Las caídas son uno de los problemas de salud más frecuentes y preocupantes en las personas mayores, pero muchas se pueden evitar.

En esta charla hablaremos de forma clara y cercana sobre por qué se producen las caídas y qué señales de riesgo conviene no pasar por alto. Comentaremos cómo influyen factores como la vista, la fuerza, el equilibrio, la medicación o las barreras del hogar.

Veremos también las consecuencias de las caídas, tanto las lesiones físicas como el miedo, la pérdida de confianza y de autonomía.

Por último, compartiremos consejos prácticos para prevenirlas: ejercicios, adaptaciones en casa y pequeños cambios en el día a día. El objetivo es que mayores, familias y cuidadores se lleven ideas concretas para ganar seguridad y reducir el riesgo de caídas.



Imagen diseñada con Inteligencia Artificial.



VISITA NUESTRA WEB:
poligonosananton.es



CONTACTA CON NOSOTROS:
contacto@poligonosananton.es