



## ASOCIACIÓN DE VECINOS POLÍGONO SAN ANTÓN

# UNA CUCHARILLA DE PLÁSTICO EN TU CEREBRO (MICROPLÁSTICOS)

Esta conferencia está organizada por la Asociación de Vecinos del Barrio Polígono San Antón de Albacete, con la colaboración de la Delegación Provincial de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de Albacete.



### LUGAR:

Delegación de Educación, Cultura y Deportes. Avenida de la Estación, nº 2. Albacete.



### DÍA Y HORA:

11 de Marzo a las 6 de la tarde.  
Entrada libre y gratuita hasta completar aforo.



### Ponente.

#### Dr. Francisco Botella Romero.

Especialista en Endocrinología y Nutrición.

Fundador y Jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete hasta su jubilación en noviembre de 2021. Profesor de la Facultad de Medicina. Actualmente coordinador del Área de Nutrición de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN). Autor de libros sobre nutrición y cáncer.

Y "flamante" recién nombrado representante de la SEEN en la Federación de Especialidades Médicas de España.

### De qué trata la conferencia.

El cerebro humano alberga toda clase de cosas sorprendentes. A este órgano, compuesto sobre todo de grasa, le atribuimos nuestra inteligencia, nuestra capacidad de usar el cuerpo y de recordar. Pero desde hace algunos años, el cerebro humano también alberga una sustancia que puede medirse de manera más concreta: el plástico.

Más allá de su enorme impacto medioambiental, desde hace muy pocos años los científicos estudian la acumulación de microplásticos en el organismo humano y su posible efecto sobre la salud. Distintas investigaciones han detectado partículas de plástico en diversos órganos, en la placenta, la sangre, la leche materna e incluso en las primeras deposiciones de un bebé. Se ha calculado que la concentración de microplásticos en el cerebro humano podría ascender a unos 7 gramos, el equivalente a lo que pesa una cuchara desechable de plástico.



Dado que este material está aumentando exponencialmente en nuestro mundo, y a medida que se acumula en el medio ambiente, el plástico entra en nuestro organismo a través del aire, de los alimentos, del agua y de nuestra piel. Más allá de ser vehículo de sustancias con efecto hormonal (lo que conocemos como disruptores endocrinos), se está generando una notable preocupación ante la evidencia de que en los cerebros de las personas con demencia se han encontrado concentraciones de microplásticos mucho más elevadas que en los cerebros de personas sin demencia.

En nuestra charla abordaremos el estado actual del conocimiento sobre los efectos de los microplásticos en la salud.



Castilla-La Mancha

Consejería de  
Educación, Cultura  
y Deportes



VISITA NUESTRA WEB:  
[poligonosananton.es](http://poligonosananton.es)



CONTACTA CON NOSOTROS:  
[contacto@poligonosananton.es](mailto:contacto@poligonosananton.es)